

Programa Fruta Fresca y Vegetabel: 10 de Noviembre de 2022

Fruta fresca destacada: CLEMENTINAS



Beneficios para la salud:

1. Rico en vitamina C – sistema inmunológico y curación
2. Antioxidantes – salud general y lucha contra el cáncer
3. Potasio – salud del corazón y músculos



Datos curiosos:

1. Estos pequeños cítricos dulces son un cruce entre naranjas dulces y mandarinas.
2. ¡Esta fruta lleva el nombre de Clement Rodier, un monje en Argelia que accidentalmente creó la fruta en 1902!
3. Las clementinas se introdujeron en los Estados Unidos en 1909 en Florida y más tarde se trajeron a California en 1914.

